



### INFORMATION GÉNÉRALES

**Organisation :** Le Mans Athlétisme 72  
**Directeur de course :** Yann RICHARD  
**Délégué :** Yann RICHARD (19890)  
**Arbitre :** Yann RICHARD (19890)  
**Contrôleur des circuits :** Mathieu POUVREAU (33568)  
**Traceur :** Yann RICHARD (19890)  
**GEC :** Yann RICHARD (19890)

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Le Grand Etang (7243), norme ISOM 2007  
**Relevés :** avril 2016  
**Cartographe :** Rémi LEQUINT (ISOHYPSE)

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt domaniale, réseau de chemins forestiers, zones de fougères et de landes, concentration de rochers à certains endroits



### ACCÈS

**Fléchage :** jonction D203 / D105 au nord de Sillé  
**Coordonnées GPS :** [48°13'29.8"N 0°03'27.6"W](https://www.lemansathletisme72.com/en-savoir-plus/nos-organisations-65493)

**Distance parking-accueil :** sur place

**Distance accueil-départ :** 1 km

**Distance arrivée-accueil :** sur place



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h30

**Départ :** à partir de 10h00 (départ en masse par parcours), en ligne sur le site

<https://www.lemansathletisme72.com/en-savoir-plus/nos-organisations-65493>

**Fermeture des circuits :** 13h30

**Remise des récompenses :** non



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 5 parcours

|            |         |      |        |
|------------|---------|------|--------|
| 72 balises | 17,4 km | 220m | Violet |
| 48 balises | 11,4 km | 140m | Orange |
| 36 balises | 8,4 km  | 110m | Orange |
| 24 balises | 6,6 km  | 90m  | Jaune  |
| 12 balises | 4,2 km  | 60m  | Bleu   |

**Nombre de circuits initiation :** 2 parcours

course au score (5km et 10km)



### RÉSULTATS

Résultats provisoires affichés sur place ou après la course sur le site de l'organisation

<https://www.lemansathletisme72.com/en-savoir-plus/nos-organisations-65493>



### TARIFS

**Compétition licenciés et non-licenciés :** HD20 et + : 8€, HD18 et - : 6€, 1 euro de plus pour les non licenciés

**Location de puce :** 2€, prévoir un chèque de caution de 60€



### INSCRIPTIONS

**Pour les compétiteurs :** uniquement via le site fédéral : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

**Pour l'initiation :** pas besoin de certificat médical

Clôture des inscriptions le dimanche 9 octobre 2022 à minuit

Retardataires uniquement sur places vacantes, aucune inscription sur place (sauf initiation), aucun changement de parcours, changement de numéro de puce toléré (cependant à éviter) à l'accueil avant le départ mais pas à l'arrivée

**⚠ Pour être classé, vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an**



### CONTACT

**Mail :** [yann.richard11@gmail.com](mailto:yann.richard11@gmail.com)

**Site internet :** <https://www.lemansathletisme72.com/en-savoir-plus/nos-organisations-65493>



# CONSIGNE DE COURSE \* RÉGIONALE

**Longue Distance**  
**Dimanche 16 octobre 2022**  
**Sillé (72)**



## Non licencié

Les coureurs non licenciés FFCO (pré - inscrits ou non) doivent passer à l'accueil avant la course.

## Abandon

Tout coureur qui abandonne doit obligatoirement passer à la GEC pour le signaler.

## Carte

Utilisation de la Norme ISOM 2007.

Les cartes seront conservées à l'arrivée jusqu'au dernier départ et après l'aval de l'arbitre. Pour respecter l'équité sportive, merci de ne pas partager d'informations avec les coureurs qui ne sont encore partis.

## Logistique

Toilettes sur le parking

Restauration « Au Refuge du Trappeur » : <http://www.aurefugedutrappeur.fr/>

